



PARIS MARAIS DANCE SCHOOL  
BALLET & CONTEMPORARY-GRAHAM

PARIS 22 au 26 avril

# 9<sup>e</sup> STAGE Printemps 2019

## DANSE CLASSIQUE et CONTEMPORAINE

*niveaux : débutants et moyens*

danse classique : 13 ans +

danse contemporaine : 14 ans +

Professeurs : Maggie Boogaart  
CONTEMPORAIN

Ghislain de Compreignac  
CLASSIQUE

aux studios du Centre de Danse du Marais, 41 rue du Temple, 75004 PARIS

TECHNIQUE - PLACEMENT - BASES

DANSE CLASSIQUE : GHISLAIN DE COMPREIGNAC

CONTEMPORAIN-GRAHAM : MAGGIE BOOGAART

*Nombre de places limité*

[www.paris-marais-dance-school.org](http://www.paris-marais-dance-school.org)



# 9<sup>e</sup> STAGE VIRTUOSITE – PRINTEMPS 2019

PARIS MARAIS DANCE SCHOOL  
BALLET & CONTEMPORARY-GRAHAM

22 au 26 avril 2019 - PARIS, France

## PROFESSEURS

### **Maggie Boogaart (D.E.)**

**Danse contemporaine - Graham**

**Chorégraphe, ex-soliste internationale**

Directrice de la compagnie Dragon Productions (1994-2009)

Professeur agréé par la Martha Graham School, NYC

Sélectionne des boursiers pour l'Ecole Graham

Technique Martha Graham, répertoire contemporain

Laboratoire chorégraphique

Co-fondatrice de Paris Marais Dance School



Photo : Juan Manuel Abellan



### **Ghislain de Compreignac (D.E.)**

**Danse classique**

Danse classique école russe (élève de Golovine) et Balanchine,  
Pointes, Variations, Pas-de-deux classique, classes garçons

**Ex-soliste du Ballet du Nord** (répertoire Balanchine)

Ballet Royal de Wallonie, Ballet du Rhin, Ballet-théâtre français de Nancy

Ballet-théâtre Joseph Russillo

Co-fondateur de Paris Marais Dance School

Photo : Juan Manuel Abellan



# 9<sup>e</sup> STAGE VIRTUOSITE – PRINTEMPS 2019

PARIS MARAIS DANCE SCHOOL  
BALLET & CONTEMPORARY-GRAHAM

22 au 26 avril 2019 - PARIS, France

## INTERET PEDAGOGIQUE DU STAGE

### 1 semaine de danse au cœur de Paris !

... pour démarrer dans les meilleures conditions avec des bases sûres

... pour renforcer vos bases et enrichir vos connaissances

L'entraînement VIRTUOSITE s'appuie sur les deux techniques de base : classique et Graham (base de la danse contemporaine). La combinaison de ces deux techniques complémentaires donne aux danseurs d'aujourd'hui la technique la plus riche pour comprendre le répertoire des grands chorégraphes actuels.

### Pour tous les danseurs qui veulent :

- ⇒ Découvrir ou approfondir leurs compétences en danse classique
- ⇒ Découvrir ou approfondir leurs compétences en technique Graham pour aborder plus facilement les autres techniques contemporaines
- ⇒ découvrir les bénéfices de la combinaison de ces deux grandes techniques

et savourer l'atmosphère d'un immeuble historique du 17<sup>e</sup> siècle, au cœur de Paris (métro Hôtel de ville), à proximité immédiate des musées et du Centre Pompidou.



## NIVEAUX débutants et moyens

Ce stage pour les niveaux débutants et moyens s'adresse :

- En **Classique** : aux élèves de **13 ans et plus, avec au moins 1 an de danse** (effectué après l'âge de 10 ans)
- En **Contemporain** aux élèves de **14 ans et plus, avec au moins 1 an de danse en contemporain ou classique** (effectué après l'âge de 10 ans).

Vous pouvez préciser dans le bulletin d'inscription votre niveau : **débutant (+ 1 an de danse), débutant avancé, moyen**, et votre pratique actuelle (nombres d'heures par semaine) afin de constituer des groupes par niveaux.

**Note** : les **débutants 1<sup>er</sup> cours et 1<sup>e</sup> année de danse ne sont pas acceptés.**

Ils sont acceptés dans notre stage d'Hiver avec un cours spécifique.

# 9<sup>e</sup> STAGE VIRTUOSITE – PRINTEMPS 2019

PARIS MARAIS DANCE SCHOOL  
BALLET & CONTEMPORARY-GRAHAM

22 au 26 avril 2019 - PARIS, France



## PROGRAMME QUOTIDIEN

### Le matin, 1 ou 2 cours techniques de 1,5h :

- **9h30 : Cours Danse classique**

**Cours CLASSIQUE avec Ghislain de Compreignac** : technique et artistique, utilisation de la respiration, approfondissement des principes fondamentaux de la technique classique ...

- **11h00 : Cours Contemporain-Graham**

**Cours GRAHAM avec Maggie Boogaart** : découverte et approfondissement des principes fondamentaux de la technique Graham, travail au sol, renforcement du centre et du dos, utilisation de la respiration, découverte des spirales, oppositions, déplacements dans l'espace et expression théâtrale ...



## PROGRAMME HEBDOMADAIRE débutants/moyens

STAGE Débutants/Moyens	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
9:30 - 11:00	CLASSIQUE Berlioz	CLASSIQUE Berlioz	CLASSIQUE Berlioz	CLASSIQUE Berlioz	CLASSIQUE Berlioz
11:00 - 12:30	GRAHAM technique de base Offenbach	GRAHAM technique de base Berlioz	GRAHAM technique de base Offenbach	GRAHAM technique de base Offenbach	GRAHAM technique de base Offenbach
15:15 - 17:00					SPECTACLE

Salles Berlioz et Offenbach (entrée sous le porche à gauche, 1<sup>er</sup> étage)

Spectacle : en salle Beethoven (entrée au fond de la cour à gauche, grand escalier et 1<sup>er</sup> étage)

# 9<sup>e</sup> STAGE VIRTUOSITE – PRINTEMPS 2019

PARIS MARAIS DANCE SCHOOL  
BALLET & CONTEMPORARY-GRAHAM

22 au 26 avril 2019 - PARIS, France



## BON A SAVOIR

### SPECTACLE

Le vendredi de 15h à 17h30 : Les élèves de niveaux avancés et pré-professionnels feront une présentation finale du répertoire contemporain, des variations, pas-de-deux et chorégraphies personnelles en fin de stage.

**Tous les stagiaires** (y compris débutants et moyens) et **leurs parents et amis proches** sont invités à participer à cette célébration de la danse.

### PAUSE DEJEUNER

Les participants peuvent déjeuner dans les vestiaires, ou mieux, au soleil ! 😊

*Quelques lieux privilégiés* : fontaine du Centre Pompidou (200 m), fontaine de la place de l'Hôtel de Ville (250 m) ... *et une abondance d'endroits sympathiques* pour déjeuner, goûter ou dîner à proximité : café/restaurant « The Studio » dans la cours du Centre de Danse du Marais, cafés, restaurants, boulangeries, crêperies dans la rue du Temple, restaurant végétarien rue Rambuteau, « Au Pain quotidien » et « Sushi bio » avec des produits biologiques rue des Archives ...

### HEBERGEMENT

Sur demande, nous vous communiquons bien volontiers une liste importante de lieux possibles d'hébergement à prix raisonnables dans Paris. Toutefois, nous n'intervenons pas dans votre recherche.

### PHOTOS / BOOK

Désirez-vous réaliser des photos professionnelles de danse ?

Nous collaborons avec une excellente équipe professionnelle qui réalise des reportages photo à Paris, en studio ou sur sites (par ex. : tour Eiffel ...).

Contactez directement notre photographe Juan Manuell Abellan sur [www.parisdancephotography.com](http://www.parisdancephotography.com) et mentionnez que vous participez à ce stage.

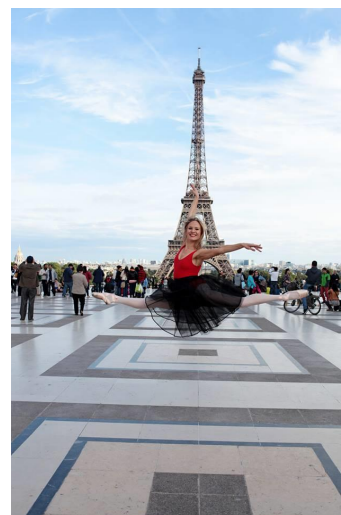


Photo : Juan Manuel Abellan

## BULLETIN D'INSCRIPTION, PRIX, CONDITIONS GENERALES

Merci de télécharger le bulletin d'inscription.

[www.paris-marais-dance-school.org](http://www.paris-marais-dance-school.org)