



PARIS MARAIS DANCE SCHOOL
BALLET & CONTEMPORARY-GRAHAM

9^e STAGE HIVER 2019 DANSE CLASSIQUE

débutants 1^{er} cours / débutants / moyens

âge : 13 ans +

25 février - 1^{er} mars 2019

Ghislain de Compreignac
Danse Classique



aux studios du Centre de Danse du Marais, 41 rue du Temple, 75004 PARIS

DANSE CLASSIQUE

TECHNIQUE - PLACEMENT - BASES FONDAMENTALES

COURS + ATELIERS THEMATIQUES

Nombre de places limité

www.paris-marais-dance-school.org



9^e STAGE VIRTUOSITE – HIVER 2019

PARIS MARAIS DANCE SCHOOL
BALLET & CONTEMPORARY-GRAHAM

25 février au 1^{er} mars 2019 - Paris

PROFESSEURS PRINCIPAUX

Maggie Boogaart (D.E.)

Danse contemporaine - Graham

Chorégraphe, ex-soliste internationale

Directrice de la compagnie Dragon Productions (1994-2009)

Professeur agréé par la Martha Graham School, NYC

Sélectionne des boursiers pour l'Ecole Graham

Technique Martha Graham, répertoire contemporain

Improvisation, laboratoire chorégraphique

www.maggieboogaart.com



Photo : Juan Manuel Abellan

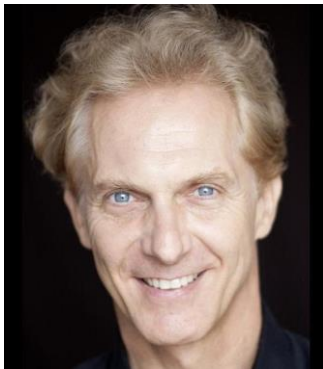


Photo : Juan Manuel Abellan

Ghislain de Compreignac (D.E.)

Danse classique

Danse classique école russe (élève de Golovine) et Balanchine,

Pointes, Variations, Pas-de-deux classique, classes garçons

Ex-soliste du Ballet du Nord (répertoire Balanchine)

Ballet Royal de Wallonie, Ballet du Rhin, Ballet-théâtre français de Nancy

www.ghislain-de-compreignac.com

1 semaine de danse au cœur de Paris !

... pour démarrer dans les meilleures conditions avec des bases sûres

... pour renforcer vos bases et enrichir vos connaissances

*Pour les débutants, les ateliers sont **une chance unique de démarrer la danse classique** avec des explications fondamentales qui leurs permettront d'aborder les cours de façon plus efficace.*

*Pour celles et ceux de niveau intermédiaire, les ateliers leurs permettront de **remettre en cohérence** et de **valider/corriger** les différentes informations déjà reçues.*

... et savourer l'atmosphère d'un immeuble historique du 17^e siècle, au cœur de Paris (métro Hôtel de ville), à proximité immédiate des musées et du Centre Pompidou.





9^e STAGE VIRTUOSITE – HIVER 2019

PARIS MARAIS DANCE SCHOOL
BALLET & CONTEMPORARY-GRAHAM

25 février au 1^{er} mars 2019 - Paris

PROGRAMME QUOTIDIEN

1 cours technique de 1,5h - selon votre niveau - avec Ghislain de Compreignac

- **11h00 : Cours Classique débutant**

Initiation technique et artistique, découverte des principes fondamentaux, apprentissage et mise au point des exercices, à la barre et au milieu.

- **15h30 : Cours Classique moyen**

Développement technique et artistique, utilisation de la respiration, découverte et application des principes fondamentaux de la technique ...

1 atelier de 1,5h - pour tous - avec Ghislain de Compreignac

- **14h00 : Ateliers thématiques : principes fondamentaux de la danse classique**

Pour tous et notamment les débutants, nous recommandons la participation aux ateliers qui fournissent des informations uniques sur les principes fondamentaux de la danse classique.

Placement et postures, ports de bras et port de tête, principes fondamentaux de la technique classique, utilisation de la respiration, équilibres et tours, échauffement et étirements (3 ateliers).

Les **ateliers thématiques** sont des cours de 1,5h. Mais alors qu'un cours de danse classique est structuré avec une partie d'exercices à la barre et une partie au milieu, les ateliers sont structurés différemment et portent sur une thématique précise qui aide les participants à comprendre ce qu'ils font.

PROGRAMME HEBDOMADAIRE débutants/moyens

STAGE CLASSIQUE	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
11:00 - 12:30	CLASSIQUE débutants	CLASSIQUE débutants	CLASSIQUE débutants	CLASSIQUE débutants	CLASSIQUE débutants
13:30 - 14:00					SPECTACLE danse contemporaine
14:00 - 15:30	CLASSIQUE atelier échauffement étirement, souplesse	CLASSIQUE atelier placement et utilisation de souffle	CLASSIQUE atelier équilibre et tours	CLASSIQUE atelier sauts	atelier improvisation
15:30 - 17:00	CLASSIQUE moyen	CLASSIQUE moyen	CLASSIQUE moyen	CLASSIQUE moyen	CLASSIQUE moyen



9^e STAGE VIRTUOSITE – HIVER 2019

PARIS MARAIS DANCE SCHOOL
BALLET & CONTEMPORARY-GRAHAM

25 février au 1^{er} mars 2019 - Paris

NIVEAUX

Ce stage de niveaux débutants et moyens s'adresse :

- En **Classique** : aux élèves de **13 ans et plus**
- Si vous êtes au niveau moyen, vous pouvez faire un programme de **renforcement** en prenant aussi le cours débutant.

Vous pouvez préciser dans le bulletin d'inscription votre niveau : **débutant 1^{er} cours, débutant, débutant avancé, moyen**, et votre pratique actuelle (nombres d'heures par semaine) afin de constituer des groupes par niveaux.

TENUE

Une tenue de danse classique est appropriée : **collants avec pieds, justaucorps, chaussons demi-pointes**.

Les vêtements de danse doivent être propres et changés tous les jours. Les cheveux longs doivent être attachés en chignon (filles) ou avec un bandeau (garçons) et un déodorant est conseillé. Il est aussi demandé d'enlever tous les bijoux et minimiser le maquillage, afin de permettre une pleine liberté pour la danse.

PAUSE DEJEUNER

Les participants peuvent déjeuner dans les vestiaires, ou mieux, au soleil ! 😊

Quelques lieux privilégiés : fontaine du Centre Pompidou (200 m), fontaine de la place de l'Hôtel de Ville (250 m) ... *et une abondance d'endroits sympatiques* pour déjeuner, goûter ou dîner à proximité : café/restaurant « The Studio » dans la cours du Centre de Danse du Marais, cafés, restaurants, boulangeries, crêperies dans la rue du Temple, restaurant végétarien rue Rambuteau, « Au Pain quotidien » et « Sushi bio » avec des produits biologiques rue des Archives ...

HEBERGEMENT

Sur demande, nous vous communiquons bien volontiers une liste importante de lieux possibles d'hébergement à prix raisonnables dans Paris. Toutefois, nous n'intervenons pas dans votre recherche.

PHOTOS / BOOK

Désirez-vous réaliser des photos professionnelles de danse ?

Nous collaborons avec une excellente équipe professionnelle qui réalise des reportages photo à Paris, en studio ou sur sites (par ex. : tour Eiffel ...).

Contactez directement notre photographe Juan Manuell Abellan sur www.parisdancephotography.com et mentionnez que vous participez à ce stage.

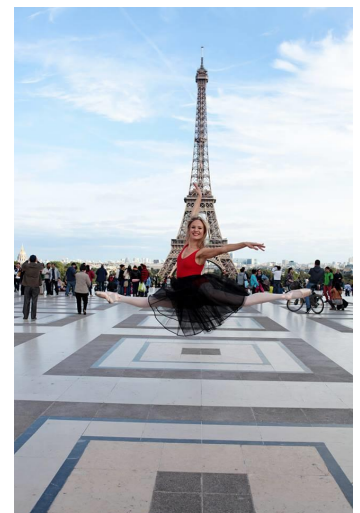


Photo : Juan Manuel Abellan