



PARIS MARAIS DANCE SCHOOL  
BALLET & CONTEMPORARY-GRAHAM

# 9<sup>e</sup> STAGE HIVER 2019 DANSE CLASSIQUE

*débutants avancés / moyens*

*âge : 12 ans +*

**25 février - 1<sup>er</sup> mars 2019**

**Ghislain de Compreignac**  
*Danse Classique*



aux studios du Centre de Danse du Marais, 41 rue du Temple, 75004 PARIS

## DANSE CLASSIQUE

TECHNIQUE - PLACEMENT - BASES FONDAMENTALES

**COURS + ATELIERS THEMATIQUES**

*Nombre de places limité*

[www.paris-marais-dance-school.org](http://www.paris-marais-dance-school.org)



# 9<sup>e</sup> STAGE VIRTUOSITE – HIVER 2019

PARIS MARAIS DANCE SCHOOL  
BALLET & CONTEMPORARY-GRAHAM

25 février au 1<sup>er</sup> mars 2019 - Paris

## PROFESSEURS PRINCIPAUX

### Maggie Boogaart (D.E.)

Danse contemporaine - Graham

Chorégraphe, ex-soliste internationale

Directrice de la compagnie Dragon Productions (1994-2009)

Professeur agréé par la Martha Graham School, NYC

Sélectionne des boursiers pour l'Ecole Graham

Technique Martha Graham, répertoire contemporain

Improvisation, laboratoire chorégraphique

[www.maggieboogaart.com](http://www.maggieboogaart.com)



Photo : Juan Manuel Abellan

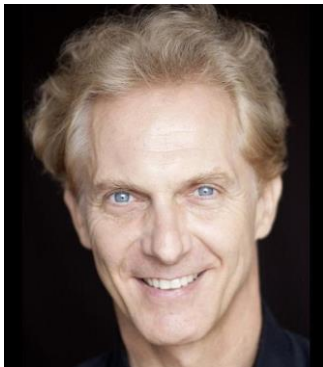


Photo : Juan Manuel Abellan

### Ghislain de Compreignac (D.E.)

Danse classique

Danse classique école russe (élève de Golovine) et Balanchine,  
Pointes, Variations, Pas-de-deux classique, classes garçons

Ex-soliste du Ballet du Nord (répertoire Balanchine)

Ballet Royal de Wallonie, Ballet du Rhin, Ballet-théâtre français de Nancy

[www.ghislain-de-compreignac.com](http://www.ghislain-de-compreignac.com)

## 1 semaine de danse au cœur de Paris !

... pour démarrer dans les meilleures conditions avec des bases sûres

... pour renforcer vos bases et enrichir vos connaissances

*Pour les débutants avancés, les ateliers sont **une chance unique de démarrer la danse classique** avec des explications fondamentales qui leurs permettront d'aborder les cours de façon plus efficace.*

*Pour celles et ceux **de niveau intermédiaire**, les ateliers leurs permettront de **remettre en cohérence** et de **valider/corriger** les différentes informations déjà reçues.*

... et savourer l'atmosphère d'un immeuble historique du 17<sup>e</sup> siècle, au cœur de Paris (métro Hôtel de ville), à proximité immédiate des musées et du Centre Pompidou.





# 9<sup>e</sup> STAGE VIRTUOSITE – HIVER 2019

PARIS MARAIS DANCE SCHOOL  
BALLET & CONTEMPORARY-GRAHAM

25 février au 1<sup>er</sup> mars 2019 - Paris

## PROGRAMME QUOTIDIEN

### 1 cours technique de 1,5h - avec Ghislain de Compreignac

- **14h00 : Cours Classique - moyens et débutants avancés**

Principes fondamentaux, apprentissage et mise au point des exercices, à la barre et au milieu. Développement technique et artistique, utilisation de la respiration, découverte et application des principes fondamentaux de la technique ...

### 1 atelier de 1,5h - pour tous - avec Ghislain de Compreignac

- **15h30 : Ateliers thématiques : principes fondamentaux de la danse classique et improvisation**

*Pour tous et notamment les débutants, nous recommandons la participation aux ateliers qui fournissent des informations uniques sur les principes fondamentaux de la danse classique.*

Placement et postures, ports de bras et port de tête, principes fondamentaux de la technique classique, utilisation de la respiration, équilibres et tours, échauffement et étirements (3 ateliers).

Les **ateliers thématiques** sont des cours de 1,5h. Mais alors qu'un cours de danse classique est structuré avec une partie d'exercices à la barre et une partie au milieu, les ateliers sont structurés différemment et portent sur une thématique précise qui aide les participants à comprendre ce qu'ils font.

## PROGRAMME HEBDOMADAIRE – niveau moyen et débutants avancés

Stage Hiver	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
14:00 - 15:30	<b>CLASSIQUE</b> moyen + débutants avancés salle BEETHOVEN	<b>CLASSIQUE</b> moyen + débutants avancés salle BEETHOVEN	<b>CLASSIQUE</b> moyen + débutants avancés salle BEETHOVEN	<b>CLASSIQUE</b> moyen + débutants avancés salle BEETHOVEN	<b>CLASSIQUE</b> moyen + débutants avancés salle BEETHOVEN
15:30 - 16:30	<u>Atelier</u> <b>placement, souffle</b> <b>échauffement,</b> <b>stretching</b> BEETHOVEN	<u>Atelier</u> <b>improvisation</b> BEETHOVEN	<u>Atelier</u> <b>équilibre et tours</b> BEETHOVEN	<u>Atelier</u> <b>improvisation</b> OFFENBACH	<u>Atelier</u> <b>Sauts</b> BEETHOVEN
16:30 - 17:00				<b>voir SPECTACLE</b> chor. Stephen Delattre avec élèves avancés	<b>SPECTACLE</b> avec tous les stagiaires

Le spectacle du jeudi est dansé par les autres élèves de niveau avancé du stage de chorégraphie.



# 9<sup>e</sup> STAGE VIRTUOSITE – HIVER 2019

PARIS MARAIS DANCE SCHOOL  
BALLET & CONTEMPORARY-GRAHAM

25 février au 1<sup>er</sup> mars 2019 - Paris

## NIVEAUX

Ce stage de niveaux débutants et moyens s'adresse :

- En **Classique** : aux élèves de **12 ans et plus**. Débutants 1<sup>er</sup> cours non acceptés.

## TENUE

Une tenue de danse classique est appropriée : **collants avec pieds, justaucorps, chaussons demi-pointes**.

Les vêtements de danse doivent être propres et changés tous les jours. Les cheveux longs doivent être attachés en chignon (filles) ou avec un bandeau (garçons) et un déodorant est conseillé. Il est aussi demandé d'enlever tous les bijoux et minimiser le maquillage, afin de permettre une pleine liberté pour la danse.

## PAUSE DEJEUNER

Les participants peuvent déjeuner dans les vestiaires, ou mieux, au soleil ! 😊

*Quelques lieux privilégiés* : fontaine du Centre Pompidou (200 m), fontaine de la place de l'Hôtel de Ville (250 m) ... *et une abondance d'endroits sympatiques* pour déjeuner, goûter ou dîner à proximité : café/restaurant « The Studio » dans la cours du Centre de Danse du Marais, cafés, restaurants, boulangeries, crêperies dans la rue du Temple, restaurant végétarien rue Rambuteau, « Au Pain quotidien » et « Sushi bio » avec des produits biologiques rue des Archives ...

## HEBERGEMENT

Vous pouvez consulter le site des **auberges de jeunesse MIJE** :

<https://hostel.mije.com/>. Ce site vous donne accès à 3 auberges de jeunesse avec 400 places disponibles, dans le quartier du Marais, tout près de Paris Marais Dance School (1 station de métro, ou 10mn à pied).

Nous n'intervenons pas dans votre recherche.

## PHOTOS / BOOK

Désirez-vous réaliser des photos professionnelles de danse ?

Nous collaborons avec une excellente équipe professionnelle qui réalise des reportages photo à Paris, en studio ou sur sites (par ex. : tour Eiffel ...).

Contactez directement notre photographe Juan Manuel Abellan sur [www.parisdancephotography.com](http://www.parisdancephotography.com) et mentionnez que vous participez à ce stage.

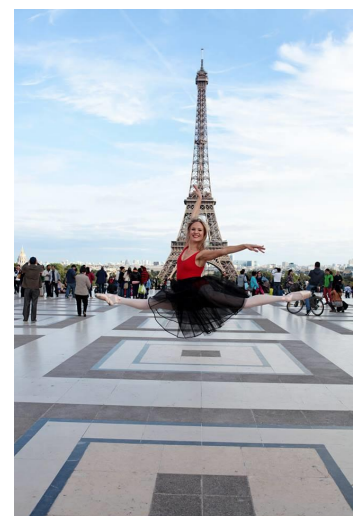


Photo : Juan Manuel Abellan

**PRIX / 180 €**

**INSCRIPTION** : à faire en ligne en suivant le lien sur la [page web de ce stage](#).